

Dimanche 10 Novembre 2024:
Epreuves ouvertes Ca à Masters
Vendéspace Mouilleron le Captif

TCM ou TCF = Catégorie de Cadet à Master

Cadets à Masters : 3 + 3 essais au scratch.

Engins de la catégorie en lancers.

PORT DU MAILLOT CLUB OBLIGATOIRE

INSCRIPTIONS SUR LE SITE DU COMITE Rubrique ENGAGE(E)S Jusqu'au 07/11/2024 midi

TC = à partir de Cadets (tes)

13 h 30 –début des échauffements

14 h 00 –Mise en place du jury

Horaire

	Courses	Longueur 1	Longueur Central	Long 2 Triple Saut	Hauteur	Perche	Poids
14h30		Long TCF		Long TCF	TCM	TCM	
15h00	Séries haies M 60H TCM (106) 60H JUM (99) 60H CAM (91)						TCF
15h20	Séries haies F 60H TCF (84) 60H CAF (76)	Finale TCF		TS TCM			
15h 40		Long TCM – de 6 m			TCF		
15h50							
16 h 10	Séries 60m TCM						
16 h 20					TS TCF		TCM
16h 35	Séries 60m TCF						
17h 15	Finales Haies M 60H TCM (106) 60H JUM (99) 60H CAM (91)						
17 h 30	Finales haies F 60H TCF (84) 60H CAF (76)		Long TCM + 6 m				
17h45	Finales 60m TCM						
18h00	Finales 60m TCF						