Planning d'entraînement du Nantes Etudiants Club Athlétisme 2026-2027

Pratiques	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Découverte (2019 à 2016)						EveilAthlé 10h-11h30	
			Poussin 14h-15h30			Poussin 10h-11h30	
Jeunes (2015 à 2012)			Benjamin 15h-16h30			Benjamin 9h30-11h	
			Minime 16h30-18h			Minime 11h-12h30	
Spécialités (à partir de 2011)	Sprint 18h-20h	Sprint 18h-20h	Sprint 18h-20h	Sprint 18h-20h	Sprint 18h-20h		
	Epreuves Combinées 18h30-20h30	Epreuves Combinées 18h30-20h30	Epreuves Combinées 18h30-20h30	Epreuves Combinées 18h30-20h30	Longueur-Triple 18h-20h		
	Demi-fond (U18-U20) 18h30-19h30	Demi-fond (23 et +) 18h30-20h	Demi-fond U18-U20 19h-20h30	Demi-fond (23 et +) 18h30-20h	Demi-fond U18-U20 18h30-20h		
	Perche 18h30-20h30	Perche 18h30-20h30			Perche initiation 18h30-20h30		
		Lancers 18h-20h		Lancers 18h-20h			
Running Loisirs	Running 19h-20h30		Running 19h-20h30				
Santé Forme	AthléFit 18h30-19h30 19h30-20h30	AthléFit 18h30-19h30 19h30-20h30	AthléFit 18h30-19h30 19h30-20h30	AthléFit 18h30-19h30 19h30-20h30	AthléFit 18h30-19h30	AthléFit 10h-11h 11h-12h	AthléFit 18h-19h