



Planning d'entraînement du Nantes Etudiants Club Athlétisme 2025-2026

Pratiques	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Découverte			Précise 10h00-11h00			Précise 10h00-11h00	
			Précise 10h00-11h00			Précise 10h00-11h00	
Jeunes			Précise 10h00-11h00			Précise 10h00-11h00	
			Précise 10h00-11h00			Précise 10h00-11h00	
Spécialités	Spécial 10h00-11h00	Spécial 10h00-11h00	Spécial 10h00-11h00	Spécial 10h00-11h00	Spécial 10h00-11h00		
		Spécialité Combinée 10h00-11h00	Spécialité Combinée 10h00-11h00	Spécialité Combinée 10h00-11h00			
	Spécial (21-41) 10h00-11h00	Spécial (21-41) 10h00-11h00	Spécial (21-41) 10h00-11h00	Spécial (21-41) 10h00-11h00	Spécial (21-41) 10h00-11h00		
		Spécial 10h00-11h00	Spécial 10h00-11h00				
Running Loisirs	Running 10h00-11h00	Running 10h00-11h00	Running 10h00-11h00				
Santé Forme	Attaque 10h00-11h00	Attaque 10h00-11h00	Attaque 10h00-11h00	Attaque 10h00-11h00	Attaque 10h00-11h00	Attaque 10h00-11h00	Attaque 10h00-11h00